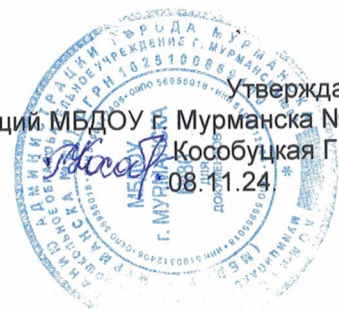


Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска №80

Кособуцкая Г. В.

08.11.24



Меню

11 Ноябрь 2024 г.

Если 12 часов

Калорийность,
ккал

Завтрак			
Каша пшенная молочная жидкая см	160,00		161
Кофейный напиток с молоком	160,00		51
Печенье	30,00		59
Второй завтрак			13
Молоко пастеризованное	150,00		
Обед			27
Икра кабачковая	40,00		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150,00		27
Гуляш из отварной свинины	50,00		69
КАША ВЯЗКАЯ гречневая	110,00		268
Компот из смеси сухофруктов	150,00		37
Хлеб ржаной	30,00		82
Уплотненный полдник			
зеленый горошек отварной	30,00		163
Омлет натуральный б\м	100,00		47
Чай с сахаром	150,00		29
Яблоки	100,00		53
Батон	30,00		

Сад 12 часов

Калорийность,
ккал

Завтрак			
Каша пшенная молочная жидкая см	180,00		193
Кофейный напиток с молоком	190,00		91
Печенье	30,00		117
Второй завтрак			
Молоко пастеризованное	180,00		80
Обед			
Икра кабачковая	40,00		45
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180,00		79
Гуляш из отварной свинины	60,00		170
КАША ВЯЗКАЯ гречневая	130,00		149
Компот из смеси сухофруктов	180,00		76
Хлеб ржаной	44,37		91
Уплотненный полдник			
зеленый горошек отварной	40,57		16
Омлет натуральный б\м	140,00		259
Чай с сахаром	180,00		34
Яблоки	100,00		26
Батон	31,13		62